



МЕНЮ
с 1-4 кл. ММС, Льготное питание
ДЕНЬ 4

03.03.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК I						
запеканка из творога с повидлом	110/10		19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5 -9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	12,40	81,70	538,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,90	12,40	81,70	538,20

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС
ДЕНЬ 4

03.03.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом	110/10		19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			22,90	12,40	81,70	538,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,90	12,40	81,70	538,20

Повар Асылова Г.А.

03.03.2022

МЕНЮ
с 5-11кл. род. взнос
ДЕНЬ 4



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9%	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	12,40	81,70	538,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,90	12,40	81,70	538,20
Повар: <i>И. Асильдова</i> Г. А.			22,90	12,40	81,70	538,20

Повар Асыллова Г.А.



03.03.2022

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
			22,90	12,40	81,70	538,20
ОБЕД						
борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,00	5,50	10,00	101,90
СВЕКЛА	50	40	0,6	0	3,4	16,30
КАРТОФЕЛЬ	26,667	20	0,4	0,1	3,2	14,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10	0,1	0	0,8	4,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
фрикадельки мясные		52		2,00		18,30
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,148	52,24	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
СОЧНИ С ТВОРОГОМ		100				
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			10,60	13,20	65,60	430,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,50	25,60	147,30	968,60
Повар: А. А						

Повар: А Асыллова Г.А.

03.03.2022

МЕНЮ
с 1-4 кл. ОБЗ, ДИ
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	12,40	81,70	538,20
ОБЕД						
борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/8	1,60	4,40	8,10	81,40
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,00
КАРТОФЕЛЬ	21,33	16	0,3	0,1	2,5	11,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,40
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,20
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,00
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
фрикадельки мясные		37		2,00		18,30
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	50,52	37,62	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
Чай с сахаром инк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
СОЧНИ С ТВОРОГОМ		100				
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			10,20	12,10	63,70	409,90
			33,10	24,50	145,40	948,10

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

Повар А.А. Асыллова

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

